

# 台灣攀岩運動發展之研究—以攀岩者俱樂部為例(1981-1989)

李潛龍

## 摘要

從筆者大學時期開始接觸攀岩活動時，就對於台灣早期天然岩壁的攀登發展產生濃厚的興趣，而綜觀攀岩相關資料發現在 1981 年至 1989 年攀岩者俱樂部（RCC）可為當時少數將攀岩區隔在登山外單獨成為一項專門的運動，基於對攀岩運動史料的保存有著一份責任與興趣，引發筆者研究的動機。本研究旨在究明攀岩者俱樂部在發展攀岩運動在社會方面的推展情形，採文獻探討研究法及訪談法，研究範圍從 1981 至 1989 年。本研究中發現

- 一、當時攀岩運動的技術、裝備都仰賴國外引進，而正逢戒嚴時期，更限制了攀岩運動的發展，不過也讓攀岩者俱樂部更加團結。從例行性的攀岩訓練培養出許多的攀岩人才及教練，也為日後的海外攀登奠下了基礎。
- 二、首辦攀岩觀摩大會，並形成了一股風氣，也成為台灣辦理攀岩比賽的先驅。後期開始組隊從事海外大岩壁的攀登，也促進台灣與外國團體的交流。
- 三、攀岩者俱樂部可為台灣當時最有規模的攀岩團體。而這些攀岩的技術不僅漸漸成為一項獨立的運動外，並且開始有單純從事攀登的行為。直到今日在台灣仍有部分從事攀岩運動的教練、甚至是攀登器材的代理、製造商都是當時攀岩者俱樂部的成員。由此可窺探 RCC 對於台灣攀岩運動影響之深遠，也更奠定日後冰雪地攀登及海外遠征的基礎。

關鍵詞：攀岩、攀岩者俱樂部（RCC）、登山、技術攀登

1. 台東縣光明國小教師
2. 台東大學登山社 OB

# A Study of the Development of Rock Climbing in Taiwan

## – An Example of Rock Climbers' Club (1981-1989)

Li, Chien Lung

Taitung County Guangming Elementary School

### ABSTRACT

The researcher of this study highly interested in early day's rude rock climbing development in Taiwan when he started to participate in rock climbing activities as a college student. It was revealed in some rock climbing research results that, from 1981 to 1989, the Rock Climbers' Club (RCC) was one of the rare them who regarded rock climbing as a specialty exercise distinguished from mountain climbing. The researcher was motivated by the interest and responsibility of preserving rock climbing historical papers.

The purpose of this study was to reveal how the RCC was developed in society. The methods of this study are document-inquiry method and interview method. This research was ranged between 1981 and 1989.

It was revealed as following:

Rock climbing technics and equipments were imported from other countries at the time. The Order of Martial Law also limited its development. However, the RCC was to be more united. They trained up numerous of rock climbing specialists and coaches in daily rock climbing training, also established a foundation of overseas rock climbing activities afterward.

They held rock climbing inspecting convention for the first time, excited fashions and became pioneers of holding rock climbing competitions in Taiwan. Subsequently, they started team up to climb grand rocks overseas. Also, they promoted interaction between groups in Taiwan and foreign countries.

The RCC was the major rock climbing organization in Taiwan at that time. These rock-climbing technics not only became an individual sports gradually, but also developed simple rock climbing activities. Nowadays, some rock climbing coaches and equipment agents or manufacturers are former members of RCC at that time. That proves a deep effect in rock climbing development in Taiwan, and settled a foundation of Ice and Snow Climbing or overseas expeditions afterward.

Keywords: rock climbing, Rock Climbers' Club, Mountaineering, technical climbing

## 前言

綜觀現今的休閒活動當中，攀岩運動可謂是一項新興的運動。筆者也因為高中時期在家鄉看到一座人工攀岩場才開始接觸此運動。直到大學時期參加登山社才知道，攀岩運動是從登山運動中發展出來的。而且發展的過程中因為不同的環境、想法，發展出不同的觀念及攀登方式。在 1981 年至 1989 年當中，可謂台灣攀岩運動發展過程當中一個很重要的階段。攀岩者俱樂部的成立，當時將攀岩運動以有組織、有系統的方式進行訓練、教學、推廣，基於對台灣攀岩史料保存有著一份責任及興趣，引發筆者研究的動機。

台灣一直到 1980 年攀岩運動依然附屬在登山運動為了克服登山過程中遇到的困難地形，為將其克服而衍生出來的技巧。所以攀岩訓練的目的是為了能克服困難地形，能夠從不同的角度爬上岩壁，登上山頂。包括冰雪地的攀登、繩索、繩隊的使用，也是為了能夠進行海外遠征。到了後期，因為這樣長期為了大岩壁攀登、海外遠征的訓練結果，開始有人喜歡上單純只到天然岩場去攀岩。故本章中只討論攀岩俱樂部攀岩的部分，而冰雪地攀登及海外遠征並不加以討論。由於攀岩者俱樂部發展期間幹部皆屬義務職，經歷了幾屆幹部的交替，資料移交造成遺失，讓資料蒐集不完整，此為本研究之限制。

本文的研究目的旨在探究攀岩者俱樂部推展攀岩運動的歷史背景以及攀岩者俱樂部推展攀岩運動的概況。資料蒐集採文獻分析法與訪談法。

## 貳、攀岩者俱樂部成立發展的歷史背景

攀岩者俱樂部，簡稱 RCC (Rock Climbers' Club)，成立於 1981 年 6 月，由於當時仍在屬於戒嚴時期，集會、結社都受到嚴格的限制，包括出版刊物都要受到審查。此時台灣登山運動發展正遇到了百岳風潮，大家爭相已完成百岳為目標。攀岩運動並不太受到重視，當時的觀念認為有山好爬，為什麼要去攀岩？[1]當時由高銘和召集，最初的構想是因為日本有一個 RCC (Rock Climbing Club) 攀岩俱樂部，為了與其做分別，便將 RCC 定義為 Rock Climbers' Club，攀岩者俱樂部。[2]其目的在於將一群對技術攀登有興趣的朋友聚在一起組成攀岩者俱樂部。當時有些人如：高銘和、陳聯順即是中華山岳協會的會員，因為想發展技術攀登的活動而加入攀岩者俱樂部。

1982 年 9 月 17 日攀岩者俱樂部 RCC 在台北華城飯店二樓，舉辦第一屆會員大會。當時的會址設在台北市長安東路二段 451 號（有當時的必富登山用品店）

其組織架構為：會長：高銘和、副長：陳聯順、秘書：何美慧、總幹事：鄺錦華、副總幹事：謝徽雄，下設：總務組、會計組、會籍組、公關組、攝影組、活動組、嚮導組、技術組。[3]

1982 年 10 月 21 日精簡組織幹部重新整編，除委員、顧問、正、副會長、正、副總幹事不變動外，其餘分組如下：會務組、資料組、活動組、裝備組、會計組、總務（兼公關）組。[4] 當時並沒有明確的組織章程，一切都以口頭約定為主。1983 年 11 月 RCC 幹部交接[5] 後並無重大的改變。直到 1986 年 2 月，攀岩者俱樂部正式加入中華山岳協

會，名稱改為中華山岳協會攀岩者俱樂部。[6] 當時就訂定了完整的組織章程。

此份章程從 1981 年 6 月成立攀岩者俱樂部即開始討論俱樂部的組織章程，一直到了 1986 年 2 月加入中華山岳協會後才正式公布了組織章程，其間經歷了許多次的聚會、討論、草案擬定，最後考慮未來的海外攀登、經費補助申請，所以做此決議。其名稱為延續攀岩者俱樂部原來的名稱，加入中華民國山岳協會成為下屬的一個小隊，故命名為「中華名國山岳協會攀岩者俱樂部」，而會章中宗旨提到聯絡會員情感，推廣及發展技術登山運動，則是利用俱樂部辦理的中級攀岩訓練以及每年訂定一個大型活動，安排行前訓練，裝備檢查及例行聚會來聯絡會員間的情感，並舉辦初級攀岩訓練，室內講座來推廣及招收新的會員。會員當中也依照其參加的時間、投入活動程度、訓練學習情況區分為普通會員及資深會員，如此一來便可以將攀岩制度分級，依照不同能力可以接受不同的訓練。也可以對活動安全責任的釐清，比較清楚的劃分。也更確定了 RCC 的發展更加完整。

## 參、攀岩者俱樂部推展攀岩運動之全貌

### 一、辦理攀岩訓練之推展情形

1980 年之前台灣攀岩運動的推展大多從中華山岳協會技術組開始，而大部分的觀念及技術都源自於日本，[7]這和日本殖民台灣有很密切的關係。另外則是從登山用品店中收集到裝備目錄上記載的裝備知識及技術教學，或是從國外帶回一、二本的攀岩雜誌，[8]作為練習的依據，訓練的教材。攀岩者俱樂部成立後便開始展開訓練課程，一方面推廣攀岩運動，一方面招收新會員。而第一期攀岩訓練主要以會內自訓、切蹉計數及討論訓練課程為主。

1982 年 4 月第二期初級攀岩訓練課程內容有：1. 攀岩理論. 攀岩精神及公德心 2. 岩壁攀登法 3. 岩隙攀登法 4. 確保法 5. 各式下降法 6. 初級定索法 7. 器材之使用原理 8. 攀岩用繩結 9. 攀岩安全法。訓練時間長達三週（當時未實施週休二日）所以週六晚上為講座課程。星期日則採全日操作實習。[9]

1982 年 6 月辦理中期攀岩訓練班，目的是針對已經有基礎攀登經驗的人，能有足夠應付一般攀岩時所遇到之困難。課程內容包括：確保訓練、下跌保護、拋繩法、固定繩法、攀繩法、下降自我保護、岩繩選用、撤退法、確保脫出、先鋒攀登、多節線攀登、人工攀登（橫渡運送）。[10]

1982 年攀岩訓練班第四期開課，即結合結訓後隨俱樂部大霸北壁攀登隊，展開攀登觀摩支援作業，對於課程表並做了下列以下的修正：

表一：1982 年攀岩者俱樂部初級岩訓班課程表

日期	星期	內容	地點	負責人
8/28	六	岩面攀登把手點，踏足點之應用	必富	高銘和、施志平
8/29	日	攀岩介紹及基本繩結	大砲岩	鄭錦華、謝徽雄
9/4	六	攀登與確保之技術	必富	謝徽雄

9/5	日	裂隙攀登，反作用力運用	大砲岩	鄺錦華、謝徽雄
9/11	六	器材使用及原理	龍洞	鄺錦華、謝徽雄
9/12	日	繩隊介紹混合攀登		
9/25	六	攀岩精神及公德，安全及對策 近郊岩場介紹、課程複習	必富	鄺錦華、謝徽雄
9/26	日	攀登複習、各式下降	大砲岩	鄺錦華、謝徽雄
9/27	一	大霸北壁攀登觀摩	竹東	攀岩者俱樂部
10/3	日			

資料來源：〈攀岩訓練課程表〉《攀岩者》第7期。台北。攀岩者俱樂部。1982.08。第4版

當時必富地址為：台北市長安東路二段45-1號

第四期攀岩訓練班訓練結束時召開座談會，教練鄺錦華指出，參加學員平均年齡較前三期來得小，是個好現象。而施志平教練也指出，學員學習精神不錯，要多加練習，閱讀書刊、多和同學教練討論。教練謝徽雄提到，初級攀岩課程是傳授學員們基本概念。[11]而參加學員李泓儀也提到，應增加繩子構造的初級講解及墜落時繩子受力的情形及靜態受力有何不同的特徵。

1982年11月5日起接受建國中學登山社邀請，舉行為期三週的攀岩訓練班，由活動組組長施志平、及陳啟昱、林鴻鈞擔任教練。中華山協派遣RCC5名會員：謝徽雄、高銘和、謝智龍、林信忠、陳聯順。前往日本大阪地區受訓兩星期（1982.10.23～1982.11.05），其中包括攀岩、雪地、滑雪。[12-13]

第五期岩訓於1983年4月27日結訓。通過學員共8人，分別是楊禮禮（女）、陳仁祥、余榮欽、李靖宇、張崙孟、林靖國、周慧義、汪安麟。RCC年度目標「太魯閣岩壁」林信忠、施志平、許雙虎、劉乃勳5月26日出發探勘。[14]

第二期中級岩訓為期六週於1983年6月9日結訓，共十名學員通過獲頒證書名單如下：杜德明、瞿振宇、伍惟果、林友民、沈民天、劉乃勳、楊禮禮、陳仁祥、林靖國、李靖宇。[15]此次的訓練學員都是曾經參與過初級攀岩班的同學，RCC也增加了一批踏實訓練的生力軍，讓攀岩界推向一次的顛峰，也為十月份的台灣區運攀岩觀摩會做準備。（該年攀岩觀摩會因故取消）[16]

1983年7月10日在軍艦岩由RCC會員施志平、林信忠、陳聯順、謝徽雄、許雙虎、劉乃勳等多人，支援中華山岳協會擔任登山安全講習攀岩部分的教練，主要內容為困難地形橫渡、包括固定點架設、繩結、確保。[17]

1984年7月初期岩訓與中期岩訓採合併辦理，不過將初級的課程縮短為兩週，部分移到中岩再教，目的是以密集的訓練，吸收對攀岩有興趣的人為俱樂部會員，成為俱樂部的幹部。同時對於攀岩教練等級制度，也在許多次會議討論中訂出草案。攀岩教練分三級：一、指導員，二、一般教練（簡稱教練），三、資深教練，另再設榮譽顧問。[18]希望能對攀岩運動有較正確、安全的推廣。

1985年之後固定每年會辦理一次初級岩訓及中級岩訓，1986年攀岩者俱樂部加入中華民國山岳協會，攀岩訓練則開辦在中華民國山岳協會的訓練活動當中，不過所有的

講師、教練仍由攀岩者俱樂部教練擔任。直到 1989 年後，隨著人才流失，教練各謀其職，而停止了攀岩訓練。[19]

雖說俱樂部停止了攀岩訓練的辦理，不過期間所帶領出來的部分學員，依舊從事著攀岩運動，更有些漸漸能獨當一面擔任教練繼續教導攀岩。

另外值得一提的是，攀岩訓練的辦理也湊成了一對佳偶。1987 年 8 月 24 日攀岩者俱樂部同好毛祖琦與楊思碧、三年前參加攀岩者俱樂部在龍洞辦理的岩訓而相識，也因對攀岩興趣而增進了感情，所以特別選定當時定情的龍洞岩場，為結婚禮堂，為國內攀岩界增添一筆佳話。[20]當時的另類婚禮的呈現也造成一股攀岩熱潮。

## 二、攀岩者俱樂部辦理攀岩觀摩會之情況

1982 年 5 月 30 日於台北市新北投大砲岩岩場舉辦第一屆全國攀岩大會這是台灣由民間攀岩團體（攀岩者俱樂部主辦、野外雜誌社協辦），第一次辦理的攀岩觀摩會。[21]共有五位參加者通過長達七公尺的垂直岩角的決賽路線，獲得了優勝獎，另有三位參加者因奮鬥精神可佳，獲頒大會的精神獎。[22]原報名人數是六十五人，不過實際到場參賽的只有二十六位，現場觀看的登山界人士共一百多位。評審委員由大會邀請賴長壽、蔡光隆、黃一元、鄭明宏、應詩澄擔任。五名優勝分別是郭東山（蘭嶼）、周朝清（蘭嶼）、郭水祥（彰化）、許德政（台北）、戴逸群（師大附中登山社），另外精神獎由李秋郎、陳維建、賴俊雄三位獲得。[23]

不過此次活動雖以推廣攀岩運動互相觀摩技巧，造成有些報名者非經常性的攀岩者，因路線難度並不高，若臂力或體力較佳者較占優勢，不需用到平衡攀登的技巧即可完成路線。大會評審蔡光隆及指出，根基沒打好進步的速度太慢。在比賽過程中放寬規則，准許選手第一次做不來，示範加提示再給機會，全國第一屆攀岩觀摩大會，根本選不出五名優勝來。[24]因為攀岩觀摩會目的在推廣攀岩活動，所以比賽章程中及規定 RCC 的會員均不得參加比賽。不過由此也可看出除了攀岩者俱樂部及少數人從事攀岩運動外，攀岩的人口並不多。

1982 年 9 月 26 日高雄縣健行會在高雄壽山岩舉辦攀岩觀摩大會。共計有五條路線、28 位爬岩好手參加，[25]這也是國內第一次在南部舉辦的攀岩觀摩會。而攀岩者俱樂部會長高銘和則應邀南下擔任評審。[26]

1983 年 12 月 11 日由中華民國山岳協會岩雪俱樂部與攀岩者俱樂部合辦全國第二屆全國攀岩觀摩大會，在新北投大砲岩場舉行。[27]報名參加 37 人，實際報到 27 人，本次大會訂有完善的比賽規則，以期能建立正確的攀岩觀念及技術，參賽者必須通過初審的下降測驗，在此去年第一屆優勝者之一的周朝清等二人即遭淘汰。可見其攀岩觀念及技術還有待修正。

由於比賽當天寒流來襲、氣溫驟降，影響參加選手成績。[28]優勝名單：社會男子組：第一名郭水祥、第二名謝家孟、第三名從缺，學生男子組：第一名楊耀光、第二名周輝龍、第三名從缺，女子組優勝獎從缺。

第三屆全國攀岩觀摩會於 1984 年 6 月 3 日、4 日於龍洞岩場舉行原來有十三人報

名，但兩日的選手加起來共報到八位，台北因為天氣惡劣，淹水影響交通，以致台北選手不能赴賽，最後主辦單位為加強觀摩精神，僅選出第一名謝家孟，其他選手均不排名次。[29]

第四屆全國攀岩觀摩大會於 1985 年 5 月 25 日、26 日於龍洞天然岩場舉行。總計參加男子組競賽選手有 10 人，乙組 42 人，女子組 11 人共 63 人，是國內歷年來規模最大的攀岩活動。評審由攀岩活動的老前輩：賴長壽、鄭明宏、黃一元、蔡光隆等人擔任。[30]男子乙組第一名李光仁（台北工專登山社）、第二名李光偉（師大附中登山社）、第三名林耀星（東吳登山社）、精神獎林義填（東海大學）。女子組第一名徐秋惠（實踐家專）、第二名徐日薇（霧峰山岳會）、第三名傅竹蘭（文化大學）、精神獎范寶雲（中原大學）。[31]

1986 年第五屆全國攀岩觀摩會由高雄雪岩俱樂部主辦，之後每年攀岩觀摩會均由中華山岳協會辦理，這也成為後來中正杯攀岩賽的前身。不過主要的工作成員依然是以攀岩者俱樂部的教練為主。

攀岩究竟是不是一種競技運動，在這個時期也被提出來熱烈討論，不過從這攀岩者俱樂部發展的這一個時期可以發現所舉辦的名稱皆為「攀岩觀摩會」可以發現當時還是將攀岩定義為一項登山的技術。不過到 1988 年後全國攀岩觀摩會即正式被認定為一項運動項目的比賽，這一方面是順應時代的潮流，另一方面攀岩者俱樂部的努力也是很關鍵的因素。

### 三、攀岩者俱樂部舉行大岩壁攀登活動情形

攀岩者俱樂部成立後的第一個大峭壁攀登活動即是 1981 年 10 月 9 日～12 日的玉山東峰北壁攀登。[32]此活動成功於 1981 年 10 月 10 日成功登頂，創下玉山東峰北壁首登的紀錄此行並接受家鄉企業香吉士公司贊助 10 萬元，也成為攀岩者俱樂部發展初期重要的經費。

另外為尋求一種適應本省高山岩場技術攀登，攀岩者俱樂部在 1982 年 9 月 27 日至同年 10 月 3 日。挑戰大霸 0 尖山西北壁。並在 10 月 2 日晚上 6:30 登上霸尖之頂。成功登頂隊員有高銘和、陳聯順、林信忠、施志平。完成了 120 公尺高的岩壁攀爬。[33]

1983 年 9 月 23 日原訂十七人計畫攀登太魯閣峭壁白沙峰，由海拔五百公尺起攀，落差一五五公尺，將分兩段攀登，卻因碰到「佛瑞特」(Forrest)颱風逼近，在 23 日晚上七時三十分由領隊陳聯順，下令緊急撤退。[34] 1984 年 11 月 9 日攀岩者俱樂部捲土從來，由隊長陳聯順率領共十人，延續去年半途折返的路線，[35]成功於 11 月 11 日登頂成功，登頂隊員有劉乃勳、陳仁祥、孫翊崎、杜明德四人。此次最大的不同在於去年是採取喜馬拉雅式的攀登（大隊伍、有計畫、有支援、補給的方式），而今年則採取阿爾卑斯式的攀登（即所有裝備、器材、食物均自給自足，不經由補給、支援），這正說明當時攀登的技術已經有重大的進步。

1985 年 9 月 25 日至 9 月 30 日攀岩這俱樂部組成了一個大霸聯合攀登隊。目的在提倡國內攀岩風氣及水準，並藉此聯繫、切磋攀岩的技術。計畫從大霸尖山的東北壁、西北

壁、西南壁、南壁，登頂。[36]最後參加人員有領隊陳睦彥、支援隊長孫翊崎、隊員呂金雲，其餘為東北壁攻擊隊劉乃勳、林杰昱，西北壁攻擊隊邱紹雍、毛組琦，南壁攻擊隊員張益峰、李世藩等三隊。[37]最後由於各路線的難度不同，加上天氣狀況不佳，僅南壁攀登隊成功登頂（國內首登），不過創下兩個特殊的紀錄：1.首次大規模的大岩壁聯合攀登 2.採取阿爾卑斯式全程由小組、繩隊、不支援的方式攀登。[38]

1986 年 1 月 1 日攀岩者俱樂部經由開會討論並經中華山岳協會邀請，正式加入中華山岳協會，名稱改為中華山岳協會攀岩者俱樂部。[39]也正式開啟了攀岩者俱樂部開始進行海外攀登的另一頁。

1986 年 6 月 25 日中華山岳協遴選出一支遠征隊伍，經教育部核准，由領隊賴長壽，副領隊陳聯順，隊長陳睦彥、副隊長林信忠、隊員：施志平、邱邵雍、毛祖琦、陳顯榮共八位。[40]於 7 月 2 日上午 06：30 成功登頂歐洲最高峰的白朗峰，標高 4807 公尺。7 月 10 日下午 05：30 再征服標高 4478 的歐洲三大北壁之首—馬特洪峰（Matter Horn）這個號稱世界第一奇峰，是金字塔形狀，而且有冰、雪、岩混合峭壁地形。

這時雖然對外是以中華山岳協會的名義，但實際除領隊賴長壽外，其餘全都是 RCC 俱樂部的會員。當時仍處於戒嚴時期要申請出國非常困難，所以當時是以運動代表隊身份由教育部發文，外交部領事事務司、內政部出入境管理局。[41]並取得法國登山聯盟寄發的邀請函拜訪法國登山學校及攀登白朗峰（到了歐洲才發現剛好遇上法國辦理白朗峰登頂 200 週年紀念），才取得護照。[42]

1986 年底中華山岳協會邀請法國國立登山滑雪學校教練杜希麥克，攀岩者俱樂部高銘和及陳睦彥，[43]擔任接待，並展開訓練活動期間維持一個多月，包括到日本訓練等。這時攀岩者俱樂部的重心已經漸漸移往海外攀登及遠征方面。

1987 年中華山岳協會攀岩者俱樂部為替國內喜好攀岩運動人士尋求難度更高的活動計畫前往美國約瑟米提(Yosemite)大峭壁，[44] 1987 年 7 月 13 日飛抵洛杉磯展開攀登活動，最後成功的登頂垂直高度 800 公尺的華盛頓岩柱（Washington Column）成員有：領隊陳睦彥、隊長施志平、傅竹蘭、李世藩、余文祺。[45]結束後應當地華人登山會邀請進行交流，前往美國大峽谷國家公園北緣孔子峰、孟子峰進行探勘活動，研究攀登的可能性。進行了一次成功的交流活動。此時雖然名稱為「中華民國山岳協會約瑟米提大峭壁攀登隊」但所有參加成員都還是 RCC 俱樂部的會員。[46]

由於攀岩者俱樂部於 1986 年 2 月加入中華山岳的緣故，也使得 RCC 的發展開始轉向國外發展，也藉由中華山岳協會的名意（對外即代表中華民國），使得當時出國護照手續的申請較為容易（當時是以運動代表隊的名義申請），也可以像教育部申請經費補助，同時也開啟台灣組隊赴國外攀登的大門。

#### 肆、結語

早期台灣攀岩運動的發展，由於受到台灣登山風氣的興盛一直無法蓬勃的發展。直到「攀岩者俱樂部」成立後，才再次帶動了國內攀岩的風氣，並推向另外一個高峰。其



最重要的意義在於將攀岩運動從登山運動當中抽離成為一項單獨的運動。而使得具有技術性的攀岩運動漸漸受到重視。在訓練方面，不僅是將台灣當時的技術攀登人才匯集，並編列了一套詳細、完整的攀岩教材，包括初級岩訓、中級岩訓，可供後來許多攀岩新手作為訓練的指南。另外開啟了台灣攀岩比賽的先驅，舉辦全國性攀岩觀摩會，吸引全國各地對攀岩有興趣的朋友。後來更組隊跨足到海外大岩壁的攀登。從攀岩人才的培訓、攀岩風氣的帶領，遠征海外攀登...等。締造了許多國內攀岩界的紀錄。對於當時國內攀岩運動的推展有著非常重要的影響。後來大家各自謀職，攀岩運動也隨著解嚴後資訊的開放，以及人工岩場的引入，休閒運動的普及，讓越來越多人能參與其中。而攀岩者俱樂部仍有一些人依然從事攀岩相關的行業。如經營登山用品店、辦理登山訓練中心、製造登山用品...依然活躍在攀岩運動領域。

如今攀岩運動在台灣已經非常興盛，能否使台灣攀岩運動在國際舞台上嶄露頭角，或是在攀岩的制度上訂出更完善的規定，還需要未來相關單位及有心人的努力。

## 參考文獻

1. 〈劉乃勳老師訪談記錄〉，〈RCC發展過程〉，地點：自宅，2005，4月10日。
2. 〈高銘和電話訪談記錄〉，〈RCC成立的原因〉，地點：自宅，2005，04月14日。
3. 〈組織章程〉，《攀岩者》，第4版，創刊號，台北，攀岩者俱樂部，1982.03。
4. 〈本月會訊〉，《攀岩者》，第4版，第9期，台北，攀岩者俱樂部，1982.11。
5. 〈會訊動態〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第19期，台北，攀岩者俱樂部，1983.11。
6. 〈會務報告〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第40期，台北，攀岩者俱樂部，1986.03。
7. 〈陳睦彥先生訪談記錄〉，〈RCC發展過程〉，地點：冰岩實業有限公司，2005年4月8日。
8. 〈劉乃勳老師訪談記錄〉，〈RCC發展過程〉，地點：自宅，2005年4月10日。
9. 〈初級攀岩訓練班訓練日期〉，《攀岩者雜誌》，第4版，創刊號，台北市，1982.03。
10. 〈中級攀岩訓練班招生〉，《攀岩者雜誌》，第4版。第3期。台北市，1982.06。
11. 〈給學員-教練的話〉，《攀岩者雜誌》，第3版，第8期，台北，攀岩者俱樂部，1982.10。
12. 〈本月會訓〉，《攀岩者雜誌》，第2版，第9期，台北，攀岩者俱樂部，1982.11。
13. 〈會員動態〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第8期，台北，攀岩者俱樂部，1982.10。
14. 〈本月會訓〉，《攀岩者雜誌》，第3版，第13期，台北，攀岩者俱樂部，1983.05。
15. 〈本月會訓〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第14期，台北，攀岩者俱樂部，1983.06。
16. 〈本月會訓〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第16期，台北，攀岩者俱樂部，1983.09。
17. 〈本月會訓〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第15期，台北，攀岩者俱樂部，1983.07。
18. 〈活動表〉，《攀岩者雜誌》，第1版，第24期，台北，攀岩者俱樂部，1984.07。
19. 〈施志平訪談記錄〉，〈RCC發展過程〉，地點：三重市公所，2005年4月10日。
20. 〈岩壁定終身迎娶費周章〉，戶外活動新聞版，民生報，1987年，8月24日。
21. 〈第一屆全國攀岩大會簡章〉，《攀岩者雜誌》，第四版，第3期。台北。攀岩者俱樂部。1982.05。
22. 陳天嵐，〈首屆全國攀岩觀摩會，蘭嶼三青年身手一流〉，戶外活動新聞版，民生報，

1982年5月31日。

23. 同註22

24. 楊克明,〈根基沒打好, 攀岩進度慢〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1982年, 6月1日。

25. 〈本月會訓〉,《攀岩者》, 第1版, 第7期。台北市, 攀岩者俱樂部, 1982.09。

26. 〈本月會訓〉,《攀岩者》, 第2版, 第8期, 台北市, 攀岩者俱樂部, 1982.10。

27. 〈大砲岩場今攀岩觀摩〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1983年12月11日。

28. 同註27

29. 〈第三屆攀岩觀摩, 謝家孟獲第一〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1984年6月5日。

30. 〈攀岩過招〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1985年5月26日。

31. 〈攀岩向前邁一大步〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1985年5月27日。

32. 〈挑戰玉山東峰北壁, 攀岩隊今達基地營〉, 第五版, 聯合報, 1981年10月8日。

33. 〈挑戰大霸尖山北壁, 攀岩隊伍攻頂成功〉, 第5版, 聯合報, 1983年10月4日。

34. 黃德雄〈佛瑞特逼近, 攀岩者中途撤回〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1983年, 9月25日。

35. 〈攀岩者捲土從來, 今攀白沙峰大峭壁〉, 戶外活動版, 民生報, 1984年11月9日。

36. 〈大霸尖山聯合攀登隊〉,《攀岩者》, 第1版, 第34期, 台北, 攀岩者俱樂部, 1985.09。

37. 〈會務報導〉,《攀岩者》, 第1版, 第35期, 台北, 攀岩者俱樂部, 1985.10。

38. 黃德雄,〈採用阿爾卑斯式攀登〉, 戶外活動新聞版, 民生報。1985年10月3日。

39. 〈會務報導〉,《攀岩者》第1版第40期。台北。攀岩者俱樂部。1986.03。

40. 〈迎向阿爾卑斯山脈〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1986年6月5日。

41. 〈中華山岳協會賴長壽等人赴法登山, 請核發出國護照函〉, 教育部, 1986年5月22日。

42. 戴文治,〈中華山岳協會赴法拜訪登山學校及攀登白朗峰活動〉, 台北, 法國文化科技中心函, 1986年6月14日。

43. 〈垂直大砲岩壁, 麥克直稱漂亮〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1986年12月31日。

44. 李漢中,〈攀登美國約瑟米提大峭壁好手摩拳擦掌〉, 戶外活動新聞版, 民生報, 1986年1月11日

45. 王聯懿,〈爬岩風氣日盛, 中華健兒萬里長征〉, 綜合新聞版, 美國加州。世界日報, 1986年8月16日。

46. 〈孔、孟雙峰山勢磅礴氣象萬千〉, 美國, 國際日報。南加城市版, 1987年10月4日。