中 華 民 國 健 行 登 山 會

108 年 全 國 幹 部 聯 誼 會

『2019 運動 i 台灣系列活動北海岸生態之旅 – 新北市海岸風景區踏青活動』

活動辦法

一、 依　　據：

依中華民國健行登山會 第12屆第7次理監事聯席會決議案通過辦理。

二、 宗　　旨：

1. 配合教育部體育署推動「運動 i 臺灣-自發、樂活、愛運動」。
2. 為促進本會全國各分會暨各小隊間幹部之交誼、意見交流及經驗傳承。
3. 為強化國人自發性、自主性的規律運動習慣，讓運動結合生活及文化，發展地方性的特色運動，使國人藉由參與運動的過程中，更愛惜台灣這片土地。

三、 主辦單位：中華民國健行登山會 總會

四、 承辦單位：中華民國健行登山會 總會

五、 活動日期：

108年11月09-10日(六-日)二天一夜（活動行程另行公告）。

六、 活動地點：

新北市瑞芳區金瓜石祈堂路53號 勸濟堂

七、 健行路線A. B. C. 三路線僅供參考。（11/10上午健行活動）；路線簡介另行公告

A. 茶壺山步道(健行3小時)

B. 地質公園參訪(健行3小時)經黃金神社

C. 煙囪稜（健行3小時）

※ 11/9下午報到後逕自週邊景點攬勝(黃金博物館/太子賓館)。

八、 交通資訊：

勸濟堂： 新北市瑞芳區金瓜石祈堂路53號(電話：02-24961273)

【Google Map座標】

N：25.110619｜E：121.859669

【自行開車建議】

北上：國道一號(中山高速公路)→下大華交流道→接62快速公路，於瑞濱端下交流道→右轉濱海公路/台2線(行經海濱、水湳洞)→於78.5K右轉北34鄉道/金水公路→於勸濟堂牌樓處左轉而上，可抵『金瓜石・勸濟堂』。

【大眾交通工具建議】

公車：瑞芳火車站搭乘基隆客運1062『臺北捷運忠孝復興站-金瓜石勸濟堂』抵勸濟堂站下車。

九、 參加人員：

總會暨工作人員及各小隊、全國各分會等會員（限額：300名，額滿截止）。

十、 交通及報到：

參加人員請自備交通工具，於11月09日(六)下午2-5時於勸濟堂前廣場報到。

十一、住　宿：

夜宿勸濟堂；住宿房間由大會統一分配。

十二、膳　食：

9日晚餐、10日早餐及午餐大會統籌辦理(素食者請於報名表中註明)。

1、9日晚餐及10日早餐採自助式餐食辦理

2、10日午餐於健行後，請自行前往深澳「深情海景海岸餐廳」享用午餐，12時用餐。

十三、報　名：

1.自即日起10月15日截止；請繳交報名表、繳款，以便安排各項活動事宜（額滿提前截止）。一律線上報名或傳真；並附匯款或轉帳證明影本。

2. 勸濟堂由於香客大樓容量關係，本次活動僅接受分會及小隊名義組團報名以30名為限，歡迎踴躍報名。

十四、參加人員**旅遊平安保險**請各參加單位自行辦理。(大會提供投保公共意外責任險)

十五、參加人員請攜小背包、登山鞋或休閒鞋(參加休閒路線者)、手電筒...等郊山裝備、請攜帶身分証、健保卡、漱洗用具、個人藥品...。

十六、因應本會推動「永續低碳登山」之理念訴求,本活動已申請為**「低碳標章」(＃1050817629)活動**；凡參加本活動人員：

1、請自行攜帶：非免洗餐具、環保杯...等，以減少環境衝擊之負荷。

2、請盡量搭乘公眾運輸工具前往會場，或以共乘方式前往。

3、報名參加本活動請以電子文件方式報名；本活動相關資訊將公告於本會網站，不寄發紙本資料。

4、大會將設「垃圾分類」，請確實做好資源回收工作。

5、本活動會場佈置全為可回收之設計，並減少實體佈置；室內空調將設定為26~28℃；所有文具（如識別牌），會後請回收至服務台。

十七、報名費用：

每人新台幣1,000元（含一宿三餐、紀念品）。

十八、繳費方式：（匯款或ATM轉帳）

合作金庫銀行台北分行 帳號：0540-717152641 戶名：中華民國健行登山會

十九、**無線電使用頻率：155.78**（大會呼號為〝大中華〞；參加團體以「單位名稱」為呼號）請多加利用。

二十、本活動辦法如有未盡事宜，隨時補充之。

二十一、本會電話:02-27510938，傳真:02-27524741，

本案聯絡人: 林美淑祕書

附註：1.大會不提供瓶裝水，只提供桶裝或由住宿中心提供冷熱水自行裝填飲用。

2.用餐時不提供免洗餐具。